

วันจันทร์  
Lundi

โยเกิร์ตกับผลไม้รวม  
Yogourt aux fruits tropicaux

- ❖ ข้าวไก่เทอริยากิกับข้าวหอมมะลิ
- ❖ แกงจืดผักเขียวกับเต้าหู้ปลา
- ❖ สลัดผัก
- ❖ Teriyaki de porc ou de poulet au riz jasmin
- ❖ Soupe claire aux légumes et poulet
- ❖ Salade verte et crudités

ขนมปังชีสย่าง  
Pain complet au fromage

วันอังคาร  
Mardi

คอนแพลกกับนม  
Céréales, lait et fruits tropicaux

- ❖ กะหล่ำปลี - ถั่วงอก- แครอทผัดน้ำมันหอย
- ❖ แกงกะหรี่ไก่
- ❖ ต้มจืดไก่สับตำลึง
- ❖ Pousses de haricots sautés, chou et légumes cuits avec sauce aux huîtres
- ❖ Poulet au curry et riz au jasmin
- ❖ Soupe claire aux légumes et poulet

วาฟเฟิลราดซอสน้ำผึ้ง  
Gaufre au sirop de miel

วันพุธ  
Mercredi

ขนมปังกับแยมสตอร์เบอร์รี่  
Toast avec confiture de fraises

- ❖ สปาเก็ตตี้ โบโลเนสซอสเนื้อ
- ❖ สปาเก็ตตี้ โบโลเนสซอสมะเขือเทศ
- ❖ ขนมปังกระเทียม
- ❖ สลัดผัก
- ❖ Spaghetti bolognese
- ❖ Pain à l'ail
- ❖ Salade verte et crudités

น้ำผลไม้รวม / แครกเกอร์  
Jus de fruit et biscuits

วันพฤหัสบดี  
Jeudi

นมสดกับแครกเกอร์ผลไม้รวม  
Lait, biscuits et fruits

- ❖ ปลาแซลมอนกับซอสเทอริยากิ ข้าวหอมมะลิ
- ❖ สลัดมันต้มมายองเนสและมันฝรั่ง
- ❖ แกงจืดสาหร่ายไก่อ๊สับ
- ❖ Saumon à la sauce teriyaki et riz au jasmin
- ❖ Salade de pommes de terre
- ❖ Soupe claire aux légumes et poulet

คุกกี้ข้าวโอ๊ตโฮมเมดและน้ำผลไม้  
Biscuit à l'avoine fait maison et jus de

วันศุกร์  
Vendredi

โยเกิร์ตกับผลไม้รวม  
Yogourt aux fruits tropicaux

- ❖ ข้าวมันไก่
- ❖ ข้าวผัดผักรวม
- ❖ ส้มตำ
- ❖ Poulet frit à la thaïlandaise avec riz gluant
- ❖ Salade de papaye verte thaï

ขนมปังเนยสด  
Petit pain au lait

วันจันทร์  
Lundi

แพนเค้ก  
กับนม  
Pancake et  
lait

- ❖ ไก่ย่างซอสบาร์บีคิว, หมูย่างซอสบาร์บีคิว
- ❖ มันบดเกรวี่
- ❖ ไข่เจียว
- ❖ ผักต้ม (แครอท บล๊อคคลอรี)
- ❖ Poulet, porc façon barbecue et/ou omelette
- ❖ Purée de pommes de terre
- ❖ Légumes vapeur

น้ำผลไม้รวม /  
แครกเกอร์  
Jus de fruit et  
biscuits

วันอังคาร  
Mardi

คอนเฟลก  
กับนม  
Céréales, lait  
et fruits  
tropicaux

- ❖ ข้าวมันไก่
- ❖ ผัดซีอิ้วผัก
- ❖ ซุปไก่เนื้อใส
- ❖ แดงกวางและแครอท
- ❖ Poulet et riz
- ❖ Nouilles sautées et légumes
- ❖ Soupe claire au poulet
- ❖ Salade verte det crudités

วาฟเฟิลราด  
ซอสน้ำผึ้ง  
Gaufre au  
sirop de miel

วันพุธ  
Mercredi

โยเกิร์ต  
กับผลไม้รวม  
Yogourt aux  
fruits  
tropicaux

- ❖ โห้หมุดพืชมะเขือเทศ
- ❖ โห้หมุดพืชมะเขือเทศ แซลมอนกับสับปะรด
- ❖ โห้หมุดพืชมะเขือเทศ
- ❖ ผักต้ม (แครอท บล๊อคคลอรี)
- ❖ Pizza margarina, hawaïenne, végétarienne faite maison
- ❖ Légumes vapeur

น้ำผลไม้รวม /  
แครกเกอร์  
Jus de fruit et  
biscuits

วันพฤหัสบดี  
Jeudi

ขนมปังกับ  
แยมสตอร์เบอร์รี่  
Toast avec  
confiture de  
fraises

- ❖ กะเพราหมูสับ , กะเพราไก่
- ❖ ไข่ดาว
- ❖ ข้าวหอมมะลิ
- ❖ ผัดผักกะโรนีกับซอสมะเขือเทศ
- ❖ Pork, poulet au basilic sauté
- ❖ Oeuf au plat et riz au jasmin
- ❖ Macaroni à la sauce tomate

คุกกี้ข้าวโอ๊ตโฮม  
เมดและน้ำผลไม้  
Biscuit à  
l'avoine fait  
maison et jus de

วันศุกร์  
Vendredi

นมสด  
กับแครกเกอร์  
ผลไม้รวม  
Lait, biscuits  
et fruits

- ❖ โห้หมุด เบอร์เกอร์เนื้อ, โห้หมุดเบอร์เกอร์ไก่
- ❖ ข้าวผัดผัก
- ❖ สลัดผัก
- ❖ Burger de boeuf ou de poulet fait maison
- ❖ Riz frit
- ❖ Salade verte et crudités

บานอฟฟี่โยเกิร์ต  
ครีมเบิ้ลราด.  
ซอสคาราเมล  
Crumble au  
caramel